



UNESCO BIOSPHÄRE
ENTLEBUCH
LUZERN SCHWEIZ

WINTERWANDERN

Wandervorschläge in der
UNESCO Biosphäre Entlebuch



REGIONALER
NATURPARK

LUZERN+
FACEBOOK
DIE STADT. DER SEE. DIE BERGE.





Willkommen im Wanderland Entlebuch!

Knirschende Schritte inmitten der verschneiten Winterlandschaft – links und rechts Wälder, Moorlandschaften und Bergketten. Und als Belohnung warten heimelige Bergbeizen und sonnige Aussichtsterrassen. Was will man mehr?

Im Winter, wenn die zahllosen Details unserer Natur unter einer dicken weissen Decke versteckt liegen, entfaltet das Entlebuch seinen ganz eigenen Zauber – für Wanderer, Naturliebhaber und natürlich Wintersportler jeglichen Alters.

Wir wünschen Ihnen unvergessliche Glücksmomente in der UNESCO Biosphäre Entlebuch.

Sämtliche Touren sind auf unserer Webseite detailliert beschrieben und die Routen können mittels GPX-Download auf das Smartphone exportiert werden. Um zur entsprechenden Tour zu gelangen, können Sie ganz einfach den jeweiligen QR-Code auf den nachfolgenden Seiten scannen. Weiter finden Sie Informationen rund um Rundreisetickets, Transportmöglichkeiten und Tourenplanung auf **www.biosphaere.ch/winterwandern**

Geteilte Freude ist doppelte Freude! Teilen Sie Ihre Abenteuer in der weissen Märchenwelt mit uns und mit **#biosphäreentlebuch**.





Inhalt

Winterwanderungen in Sörenberg-Flühli	4–12
Winterwanderungen in Marbach	13–16
Winterwanderungen in Hasle-Heiligkreuz	17–18
Winterwanderung in Finsterwald-Entlebuch	19
Hinweise und allgemeine Informationen	20–21

Symbole

	Winter-Wanderwege		Länge der Wanderung
	Seilbahn		Höhenmeter aufwärts
	Tipps		Höhenmeter abwärts
	Infos		
	Verpflegungsmöglichkeit		
	Wanderzeit		



Kneippanlage Schwandalpweiher in Flühi.

Rundwanderung zur Kneippanlage Schwandalpweiher

Die Rundwanderung zur Kneippanlage oberhalb vom Dorf Flühi bietet eine tolle Sicht auf die Schwändelflüh, auch die «Entlebucher Dolomiten» genannt. Vom Dorf Flühi startet die Wanderung Richtung Kirche und via Schlund hoch zur Kneippanlage. Für mutige Kneipper ist ein Teil der Anlage auch im Winter in Betrieb. Der Rückweg führt via Hüttlenen entlang der Waldemme zurück ins Dorfzentrum.



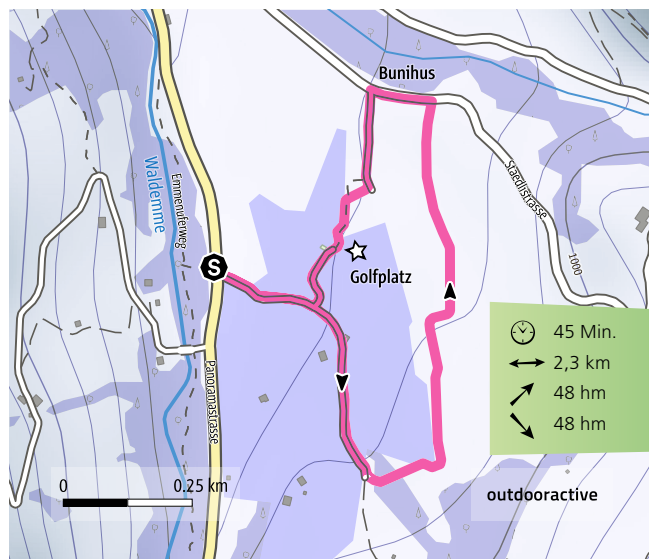
- ☆ Das Tretbecken in der Kneippanlage ist auch im Winter geöffnet. Trauen Sie sich ins Wasser?
- ☆ Der Rückweg kann via Längbrugg abgekürzt werden, wo man den Hofladen CHRÜTLIMACHER passiert. Informieren Sie sich vorgängig über die Öffnungszeiten.



Die Golfanlage ruht unter der weissen Schneedecke.

Rundwanderung um den Golfplatz Flühi

Diese Rundwanderung führt Sie über den Golfplatz Flühi. Wo im Sommer reihenweise Bälle eingelocht werden, liegt nun eine weisse Schneedecke. Die Wanderung führt von der Bushaltestelle über Kurzenhütten und Bunihus über den Golfplatz. Das Restaurant Gast Hoof 18 ist für Gruppen ab zehn Personen auf Vorreservation geöffnet. Zum Schluss geht es zurück an die Bushaltestelle an der Hauptstrasse.



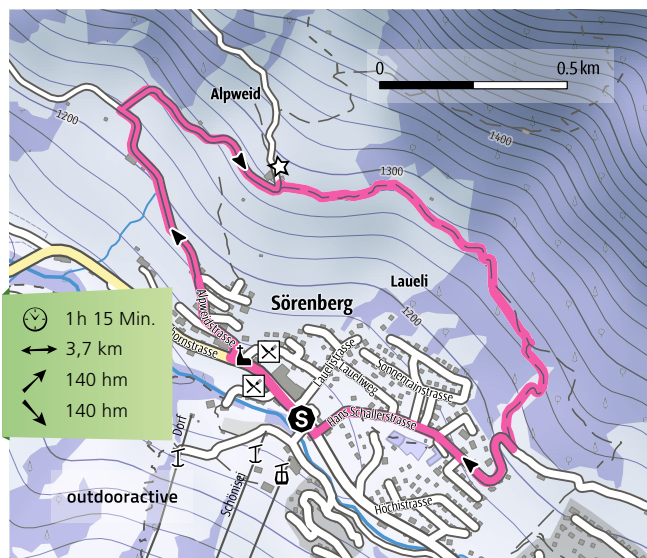
- ☆ Der Wintergarten im Restaurant Gast Hoof 18 ist geöffnet und ein Selbstbedienungskühlschrank für den Durst steht bereit.



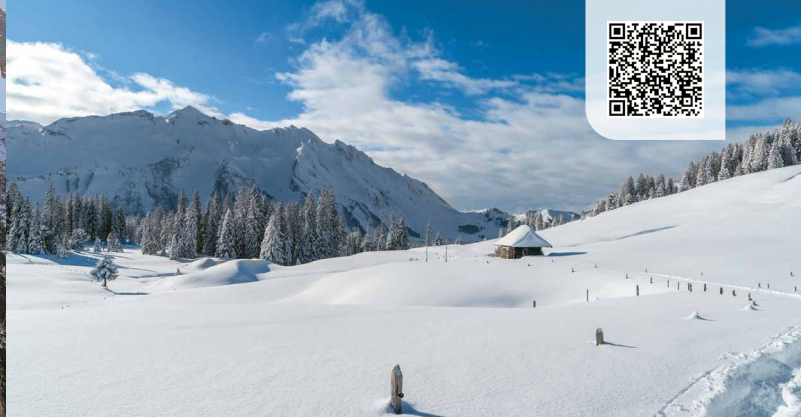
Winterpanorama mit Aussicht auf die Rothorn-Kette.

Panorama-Rundweg

Geniessen Sie diese einfache Wanderung auf der Sonnenseite von Sörenberg mit herrlicher Panorama-Aussicht auf die umliegende Bergwelt. Vom Dorfkern Sörenberg führt der Panorama-Rundweg an der Kirche vorbei zur Alpweid, wo man bereits den höchsten Punkt erreicht hat. Von hier wandert man weiter durch den bewaldeten Südhang der Hagleren und durch das Bergsturzgebiet Laui zurück ins Dorf.



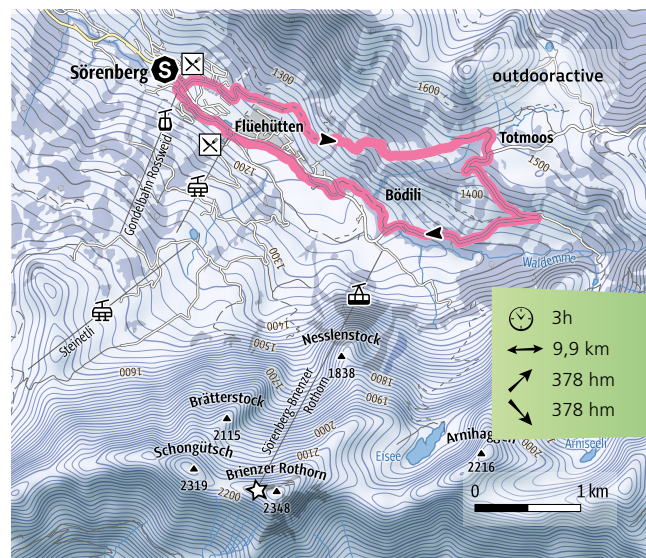
- ! Besonders gut für Familien geeignet.
- ☆ Unterwegs hat es viele Ruhebänkli mit herrlicher Aussicht auf das Dorf und ins Skigebiet.
- ☆ Beim Alpweid-Kiosk gibt es warme Getränke und Snacks für eine kleine Stärkung.



Zauberhafte Winterlandschaft auf dem Glaubenbielen-Pass.

Rundweg Sörenberg – Glaubenbielenpass – Sörenberg

Im Winter, wenn die Panoramastrasse über den Glaubenbielenpass gesperrt ist, erlebt man hier Natur pur. Der Blick auf die Rothorn-Kette und die Spuren von Wildtieren im Schnee lassen einen den Alltag vergessen. Spannend auch: Das Bergsturzgebiet, das auf dieser Strecke gut sichtbar ist. Der Weg führt vom Dorf Richtung Totmoos zur Panoramastrasse und von hier via Emmenwald runter zum Bödili und der Waldemme entlang zurück ins Dorf.



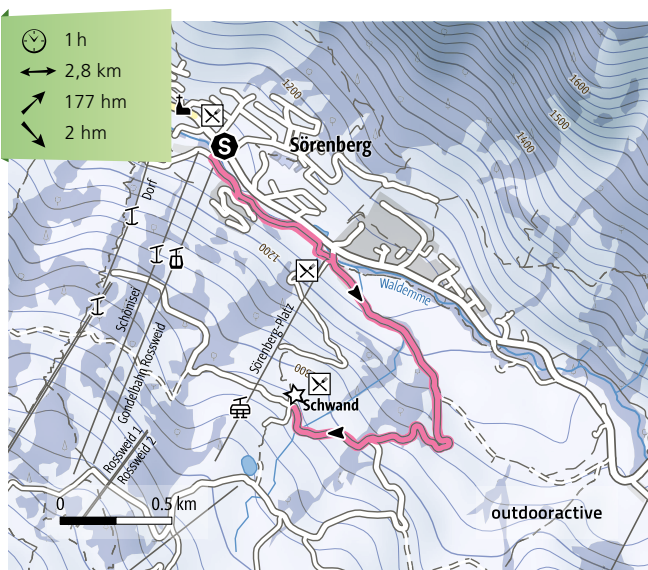
- ☆ Bei Schönenboden fährt die Luftseilbahn auf das Brienzer Rothorn, dem höchsten Berg im Kanton Luzern. Machen Sie eine Fahrt mit der neuen Bahn und geniessen Sie den 360°-Grad-Ausblick.
- ! Das Gipfel-Restaurant Rothorn ist während der Wintersaison 23/24 geschlossen.
- ! Mit dem Sportbus oder Postauto gelangen Sie von der Talstation zurück ins Dorfzentrum.



Alphütte Schwand mit den steilen Flanken des Brienz Rothorns im Hintergrund.

Sörenberg – Schwand

Die Winterwanderung mitten im Skigebiet führt zur urchigen Alphütte Schwand. Bis ins Jahr 2005 wurden im Algebäude Schwand Kühe gehalten und Käse hergestellt. Nun verzaubert der Ausblick auf das Brienz Rothorn, die Hagleren und die Schratzenfluh die Wintersportler. Bei der Talstation Rossweid startend, führt der Weg entlang der Waldemme nach Sörenberg-Platz und auf dem Schlittelweg weiter leicht bergauf zur Schwand.



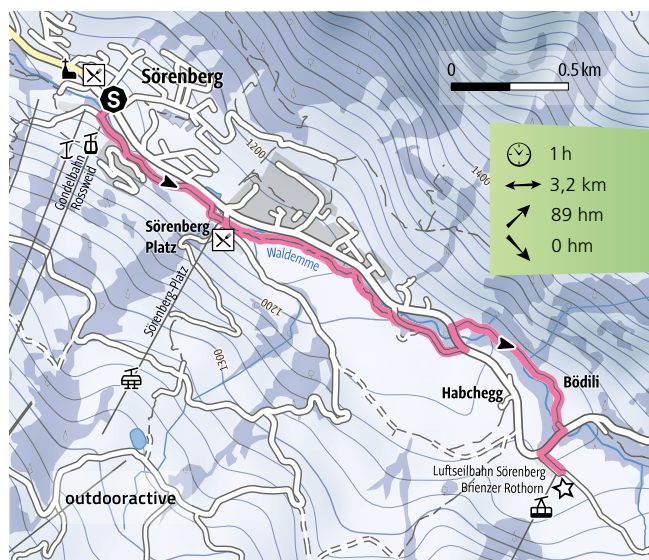
- ☆ Genießen Sie ein Käsefondue auf der Sonnenterrasse des Alphotels.
- ☆ Von der Schwand kann man zurück ins Tal schlitteln. Schlitten können bei der Schwand gemietet werden.



Verschneite Waldlandschaft Richtung Bödli.

Sörenberg – Schönenboden (Talstation LSBR)

Die gemütliche Winterwanderung entlang der Waldemme führt Sie vom Dorfzentrum Sörenberg zur Luftseilbahn Brienz Rothorn. Stets im Blickfeld ist das imposante Brienz Rothorn und die Rothorn-Kette. Kurz vor der Habchegg geht es auf der anderen Seite durch den Wald Richtung Bödli weiter und nach ein paar Meter entlang der Hauptstrasse zur Talstation der Luftseilbahn Brienz Rothorn.



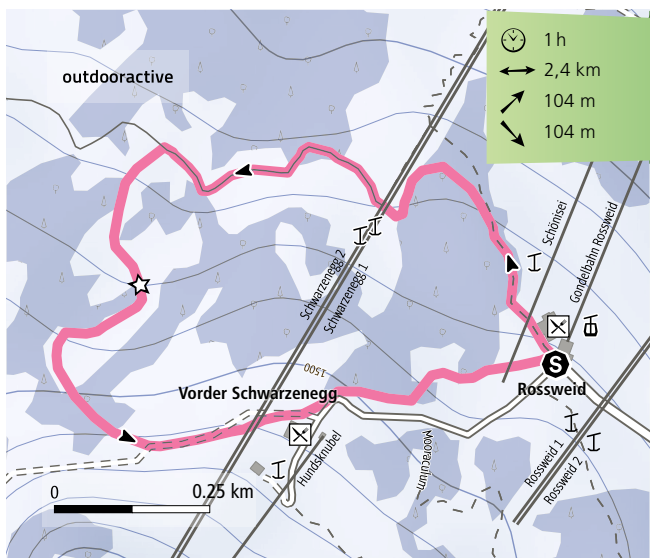
- ☆ In weniger als 10 Minuten fahren Sie mit der neuen Luftseilbahn auf das Brienz Rothorn. Der Ausblick ist atemberaubend!
- ! Das Gipfel-Restaurant Rothorn ist während der Wintersaison 23/24 geschlossen.
- ! Rückweg via Witmoos oder mit dem Sportbus oder Postauto ins Dorfzentrum möglich.



Unberührte Moorlandschaften im weissen Winterkleid.

Rundweg Rossweid – Schwarzenegg – Rossweid

Die Winterwanderung führt durch national bedeutende Moorlandschaften zur Sonnenterrasse Schwarzenegg. Bei der Bergstation Rossweid startet der Weg zuerst Richtung Salwideli und nach ca. 25 Minuten nehmen Sie den Anstieg zur Ski-Hütte Schwarzenegg. Auf der gemütlichen Sonnenterrasse können Sie eine Verschnaufpause einlegen. Der Rückweg zur Rossweid ist nicht mehr weit und führt leicht talwärts.



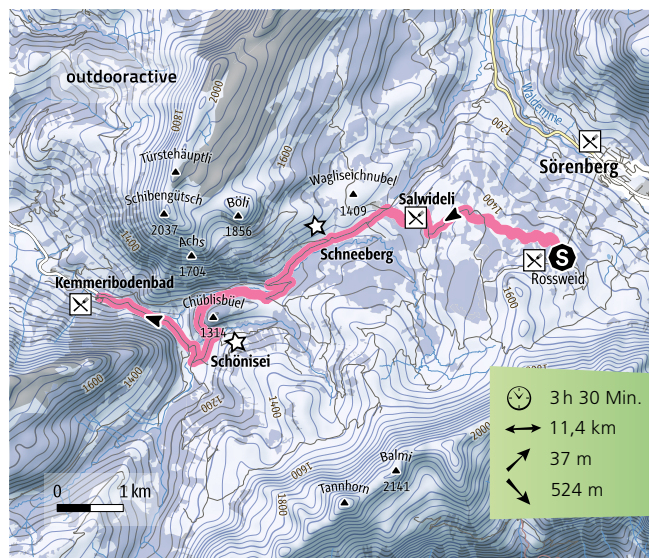
- ! Zur Rossweid gelangen Sie bequem mit der Gondelbahn.
- ☆ Auf dem Rundweg begegnen Sie fünf inszenierten Fotoposten des Fototrails. Das Fotokit dazu ist an der Talstation Rossweid erhältlich.



Die verschneite Schrattenfluh im Blickfeld.

Rossweid – Kemmeriboden

Gemütliche Winterwanderung zu den legendären Kemmeriboden «Merängge». Die Wanderung startet bei der Bergstation Rossweid und führt ohne grosse Höhenunterschiede ins Gebiet Salwideli. Hier erwartet Sie eine ursprüngliche, unberührte Naturlandschaft, ruhig und wild zugleich. Weiter geht es durch die idyllische Winterlandschaft zwischen Rothornkette und Schrattenfluh leicht bergab zum Kemmeriboden-Bad.



- ☆ Die Hofläden beim Schneeberg und Blockhaus Schönisey sind auch im Winter offen.
- ! Scannen Sie den QR-Code, um aktuelle Infos zum BLS-Rundreiseticket inkl. Gondelbahn, Merängge und ÖV-Rückreise zu erhalten.

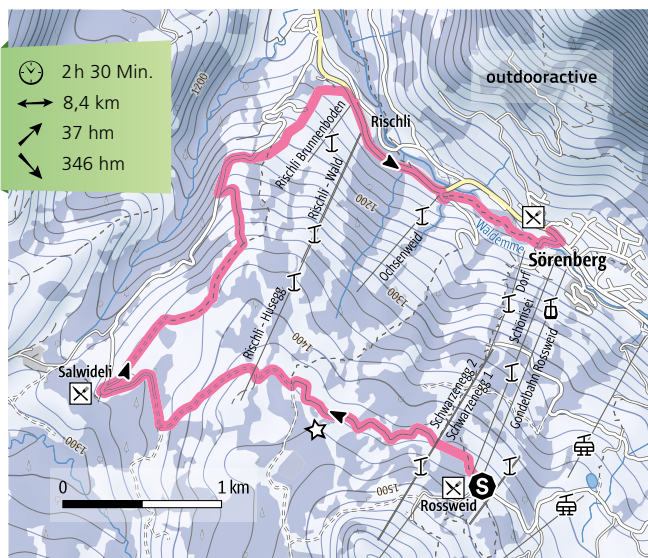


Winterwanderung durch einen zauberhaften Bergföhrenwald.

Fantastische Aussicht von der Marbachegg.

Rossweid – Salwideli – Sörenberg

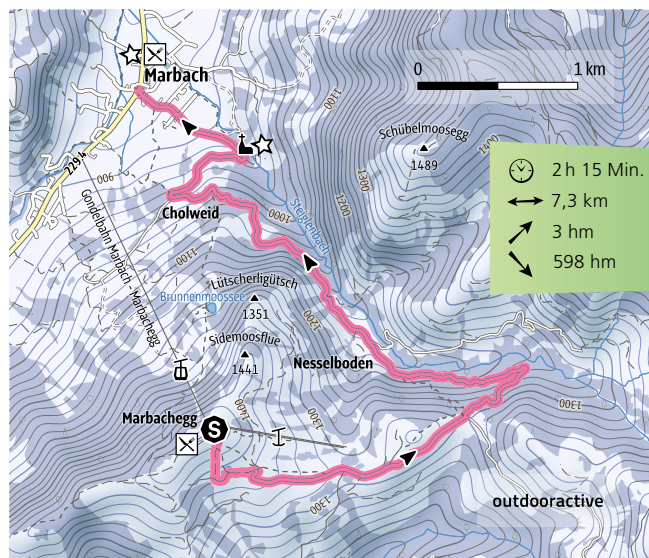
Zu Beginn der Wanderung schweben Sie gemütlich mit der Gondelbahn über die Skipisten hoch zur Rossweid. Dort startet die eindrückliche Wanderung durch die Moorlandschaften bis zum Salwideli. Mit den knorrigen, verschneiten Bergföhren fühlt man sich geradewegs in eine andere Welt versetzt. Vom Salwideli führt der Weg auf gut präparierten Winterwanderwegen zurück ins Dorf Sörenberg.



- ☆ Gastronomische Rundwanderung mit Apéro und drei Genuss-Stopps buchbar. Mehr Infos www.soerenberg.ch/gastronomische-rundwanderung
- ! Sie marschieren durch die Moorlandschaft Habkern/Sörenberg, mit 86 km² eine der grössten und eindrücklichsten Moorlandschaften der Schweiz.

Marbachegg – Marbach

Herrliche Winterwanderung mit Start auf der Sonnenterrasse Marbachegg. Die ersten Höhenmeter werden mit der Bretzeli-Bahn ab Marbach auf die Marbachegg zurückgelegt. Oben angekommen, wartet bereits die besondere Aussicht – zwischen Schibengütsch und Hohgant öffnet sich der Blick zu den Berner Hochalpen mit Schreckhorn, Finsteraarhorn und Eiger. Die Wanderung führt stets bergab zurück ins Dorf Marbach.



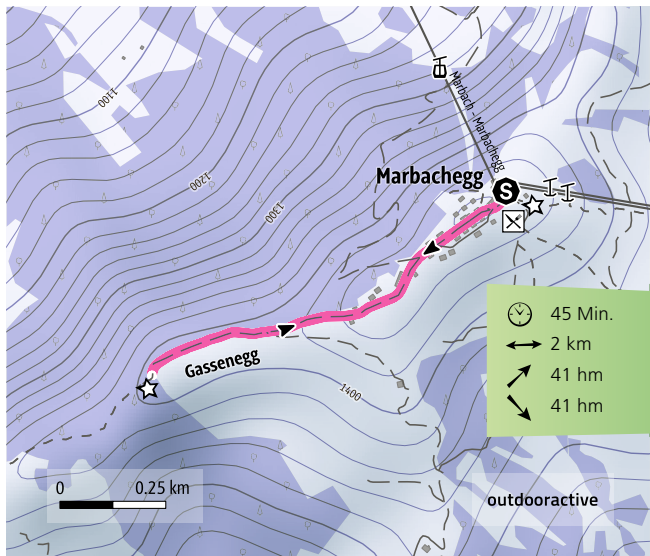
- ☆ Besuchen Sie die Lourdes-Grotte, ein viel besuchter Kraftort.
- ☆ Das Käseerlebnis, das Bistro und der Verkaufsladen der Bergkäserei Marbach laden nach der Winterwanderung zum Verweilen ein.
- ! Fussgänger fahren während der Wintersaison für nur 11 Franken auf die Marbachegg und retour.



Ausblick auf die berühmte Schratzenfluh.

Marbachegg – Gassenegg retour

Eine kurze Winterwanderung für alle, die die Aussicht einer langen Tour bevorzugen. Mit grossartigem Weitblick von der Marbachegg. Die Winterwanderung führt durch die schmucken Ferienhäuser auf der Marbachegg. Blicken Sie ab und zu in den Himmel über Ihnen, die Marbachegg ist nämlich ein Eldorado für Gleitschirmflieger. Beim Grenzstein Gassenegg angekommen, warten einige Ruhebänkli für eine Verschnaufpause.



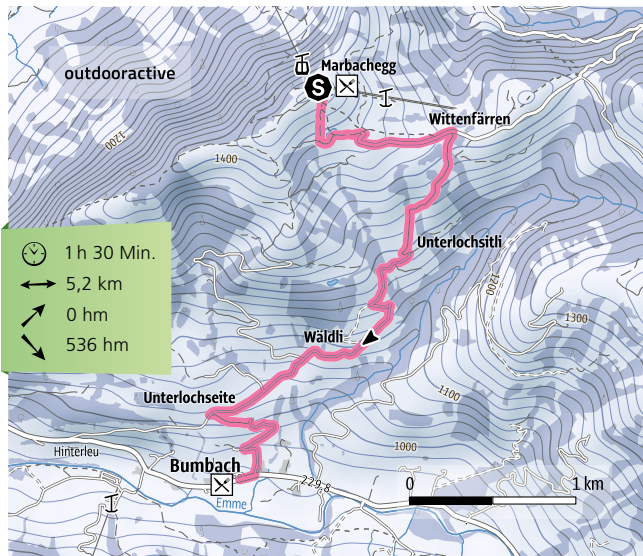
- ☆ Geniessen Sie die Ruhe und die tolle Weitsicht bei den Ruhebänkli beim Grenzstein Gassenegg.
- ☆ Die Sonnenterrasse beim Berggasthaus Marbachegg lädt zu einem feinen Mittagessen ein.
- ! Fussgänger fahren während der Wintersaison für nur 11 Franken auf die Marbachegg.



Heimeliges Ferienhaus mit prächtiger Aussicht.

Marbachegg – Bumbach

Keine Lust auf anstrengende Aufstiege? Dann ist dieser Winterwanderweg ein echter Geheimtipp: Sonnig gelegen, ist er ideal für alle, die eine kurze, nicht sehr anspruchsvolle Tour bevorzugen. Fast immer bergab wandernd, gelangt man über die Kantonsgrenze ins bernische Bumbach. Einmalig ist der Ausblick auf die Schratzenfluh, auf das Quellgebiet des Emmentals im Kemmeriboden, auf den markanten Hohgant und auf die Berner Alpen.



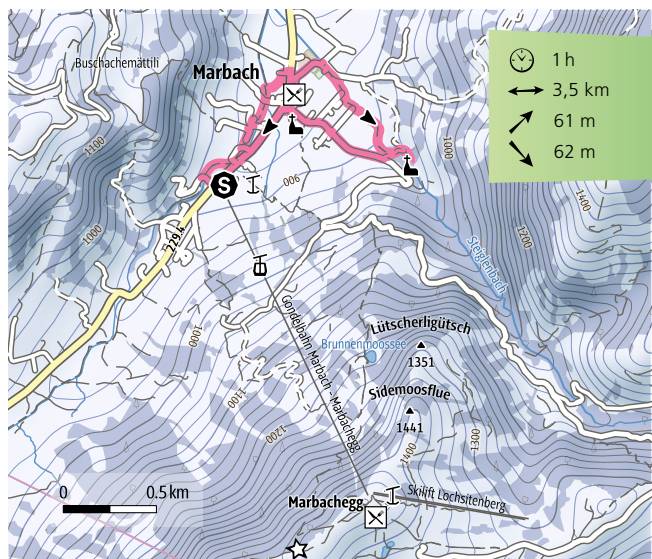
- ! Der Winterwanderweg startet auf der Marbachegg, mit der Gondelbahn ab Marbach bequem in zehn Minuten erreichbar.
- ☆ Ab Bumbach sind es ca. 1,5 Stunden Marschzeit zum Merängge-Paradies Kemmeriboden-Bad. Oder ca. 10 Minuten Fahrzeit mit dem Postauto (vorgängig Fahrplan prüfen).



Weg zur Lourdes-Grotte.

Marbacher Genusstour

Die etwas andere Entdeckungsreise für Kulinarik-Fans. Während der täglichen Winterwanderung durch das Dorf Marbach besuchen Sie die Lourdes-Grotte, ein Kraftort unweit des Dorfkerns. Dabei legen Sie mehrere Stopps ein, um regionale Köstlichkeiten zu geniessen. Zum Abschluss gondeln Sie auf die Marbachegg, wo eine süsse Überraschung und die atemberaubende Aussicht auf die Schratzenfluh, den Hohgant sowie die Berner Alpen wartet.



! Das Angebot beinhaltet Apéro, Mittagessen, Dessert inkl. Kaffee und Retourfahrt mit der Gondelbahn. Informieren Sie sich vorgängig über die Verfügbarkeit via www.escholz-matt-marbach-tourismus.ch

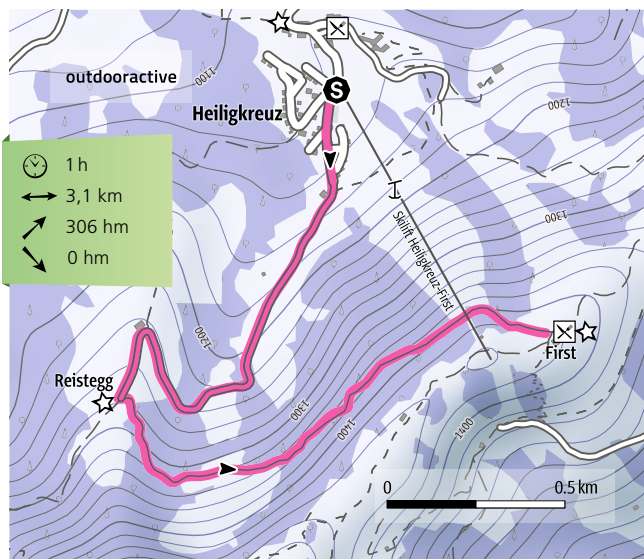
☆ Ein kurzer Abstecher zum Grenzstein Gassenegg (S. 14) lässt Sie die tolle Aussicht abseits des Rummels geniessen.



Aussicht vom Bergrestaurant First auf die Äbnistettenflue und Schafmatt.

Heiligkreuz – Reistegg – First

Geniessen Sie eine herrliche Aussicht auf die Hügelzüge mit dem Napf. Die Winterwanderung beginnt bei der Talstation des Skilifts Heiligkreuz und führt bergauf zur Reistegg. Danach wird der Weg etwas schmaler, dafür die Aussicht auf den Wallfahrtsort Heiligkreuz, den Napf und die Jura-Kette umso grösser. Sobald Sie den Skilift überquert haben, sind es noch wenige Meter bis zum sonnenverwöhnten Bergrestaurant First.



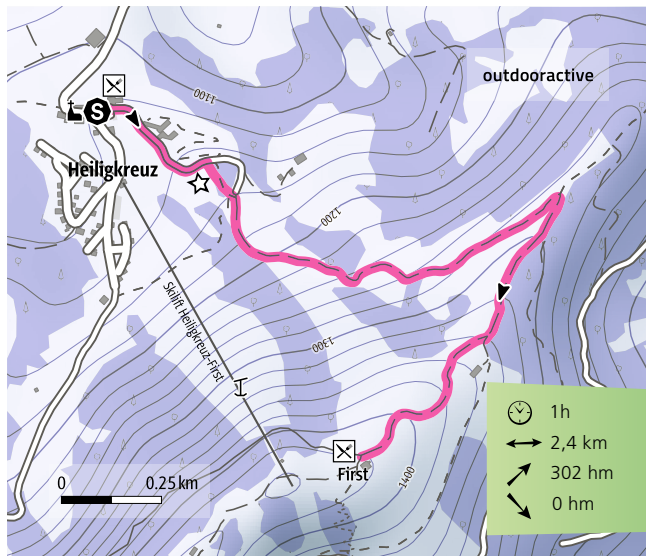
- ☆ Die Ausstrahlung und die Ruhe der Wallfahrtskirche Heiligkreuz werden Ihr Herz berühren und laden Sie ein, Kraft zu tanken.
- ☆ Bei der Reistegg steht das Millennium-Kreuz vom Künstler Hans Schöpfer.
- ☆ Geniessen Sie ein Zmittag mit tollem Panorama im Bergrestaurant.
- ! Wandern Sie auf dem Winterwanderweg über die Kleine First retour (S. 18).



Neben der Skipiste führt der Weg auf die sonnige First.

Heiligkreuz – Kleine First – Bergrestaurant First

Auf dieser Winterwanderung lernen Sie den Kraftort Heiligkreuz richtig kennen. Startend bei der Wallfahrtskirche, führt der Weg vorbei am Kurhaus und dem ehemaligen Erholungsheim der Ingenbohrer Schwestern, bevor Sie zum Pfad des Märchenweges Wurzilla gelangen. Sie folgen dem Weg durch den Wald und danach neben der Skipiste den sonnigen Nordhang hinauf Richtung Kleine First und zum Bergrestaurant.



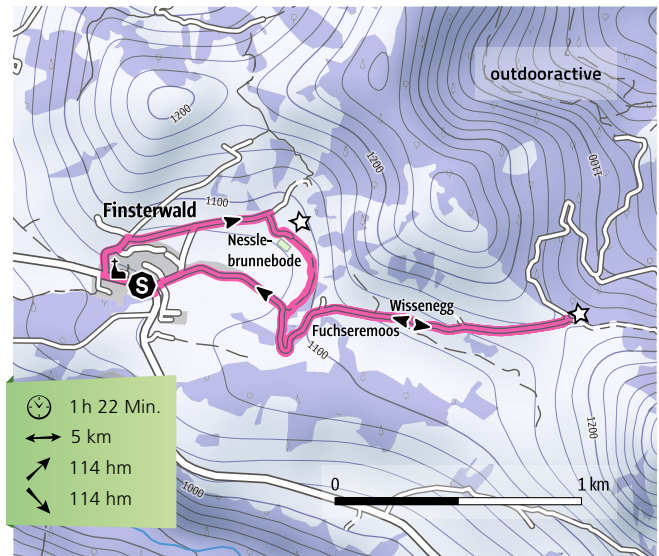
- ☆ Lauschen Sie den Abenteuern von Wurzilla, ideal für Familien!
- ! Wandern Sie auf dem Winterwanderweg über die Reistegg retour (S. 17).



Eine traumhafte Aussicht auf dem Weg zur Wissenegg.

Finsterwald – Wissenegg

Die aussichtsreiche Winterwanderung im sonnenverwöhnten Finsterwald ist perfekt für alle, die die Ruhe inmitten der Natur suchen. Die Winterwanderung startet im Dorf Finsterwald ob Entlebuch und führt via Nesselbrunnebode zur Bohrplattform – ein altes Industriedenkmal von Entlebuch. Weiter geht es durch Waldabschnitte und Moorlandschaften entlang des Fuchseremoos nach Wissenegg.



- ☆ Informieren Sie sich bei der Bohrplattform über die ehemaligen Bohrungen in Finsterwald.
- ☆ Der Bohrplatte-Kiosk lädt für eine Erfrischung ein.



Hinweise und allgemeine Informationen

Beschilderung Winterwanderwege

Die Winterwanderwege sind in der Regel mit pinken Wegweisern aus-
geschildert. ACHTUNG: Die gelben Wegweiser markieren Sommerwander-
wege! Diese Wege sind nicht präpariert und teilweise lawinengefährdet.

Langlaufloipe

Wenn möglich sollte die Langlaufloipe gemieden werden. Falls dies
nicht möglich ist, bitte hintereinander marschieren und nicht in die
Spuren treten.

Respektvoll unterwegs

Planen Sie Ihren Ausflug in die Natur am besten vorgängig und planen
Sie Ihre Touren sorgfältig. Informieren Sie sich im Voraus über Wildruhe-
zonen und Wildschutzgebiete und halten Sie sich unterwegs an einige
einfache Regeln.

- Bleiben Sie auf den markierten Routen.
- Planen Sie genügend Zeit ein und überwachen Sie das Wetter.
- Verhalten Sie sich ruhig, so besteht gar die Möglichkeit, Wildtiere zu
sehen; beobachten Sie die Tiere aus gebührender Distanz.
- Auch Ihre Hunde dürfen bei uns Wintersport treiben, zwingend aber
an der Leine.
- Nehmen Sie Ihren Abfall zusammen mit ihren schönen Erinnerungen
mit nach Hause.

Versicherungsschutz

Winterwanderungen erfolgen auf eigene Verantwortung. Versicherun-
gen sind Sache der Wandernden. Für Unfälle übernimmt die UNESCO
Biosphäre Entlebuch sowie die lokalen Tourismusorganisationen keine
Haftung.

Auskunft

Benötigen Sie Tipps für Übernachtungen, Restaurants oder weitere
Angebote im Schnee? Für Fragen oder weitere Auskünfte sind wir
Ihnen gerne behilflich!

UNESCO Biosphäre Entlebuch

Chlosterbüel 28, CH-6170 Schüpfheim

Tel. +41 (0)41 485 42 50, zentrum@biosphaere.ch, www.biosphaere.ch

Informationen und Auskünfte erhalten Sie ebenfalls bei den lokalen
Tourismusorganisationen.

Impressum

Herausgeber
Gestaltung & Druck
Titelbild

Marketingpool Entlebuch
Entlebucher Medienhaus AG
Winterzauber in Sörenberg,
Foto: Nicolas Glauser/travelita.ch
Wanderung siehe S. 11

